



Comunicato stampa

NATALE ANTISPRECO E SOSTENIBILE CON I CONSIGLI DI COMIECO

Dai pacchi regalo ai pranzi e ai cenoni, un vademecum per festività a basso impatto ambientale grazie al corretto recupero e riciclo dei packaging in carta e cartone

Milano, 18 dicembre 2015 - Natale, tempo di festa, di doni e...di pacchi. Nel periodo delle festività, in concomitanza con la "corsa ai regali" e ai cenoni in famiglia e con gli amici, aumenta infatti in modo esponenziale il consumo di imballaggi in carta e cartone. Dal confezionamento dei doni da mettere sotto l'albero, alle diverse occasioni di convivialità, tanti e vari sono i modi di mettere in pratica alcuni accorgimenti per rendere queste feste più sostenibili, per l'ambiente e per le nostre tasche! Come? Ecco i consigli di **Comieco** (Consorzio Nazionale per il Recupero e Riciclo degli Imballaggi a base cellulosica).

Iniziamo sol suggerire **pacchetti sostenibili e creativi** a partire da oggetti e imballaggi in carta, cartone e cartoncino che non si usano più: basta poco, infatti, per dare vita a confezioni natalizie "fai da te" con vecchi cesti, vassoi e cassette della frutta, confezioni in cartoncino e sacchetti in cartone, carte geografiche, vecchi giornali, anche il cartoncino cannettato delle confezioni di biscotti può essere molto utile!

Altri spunti interessanti si possono trovare su "**Uso e Riuso: il design per il pack in carta e cartone**", una raccolta di casi degli imballaggi di carta e cartone che **Matrec** (Osservatorio Internazionale per l'Innovazione Sostenibile di Materiali e Prodotti) ha curato per **Comieco**. Cosa si trova? Spunti per la progettazione e lo sviluppo di nuovi prodotti creati con gli imballaggi cellulosici "ri-utilizzati".

Passiamo ora ai **momenti conviviali** come pranzi e cene: proprio in questo periodo dell'anno diventa ancora più importante seguire le **regole di buon senso per ottimizzare la conservazione dei prodotti** grazie alle proprietà dei packaging e fare bene la **raccolta differenziata**. Anche a Natale raccolta differenziata e riciclo non vanno in vacanza!

Partiamo dal **corretto uso degli imballaggi**.

Per garantire un'ottimale conservazione degli alimenti bisogna ricordare che:

- **Frutta e verdura** non deperiscono più rapidamente nel loro imballaggio originale: il prodotto va conservato come lo si è comperato. Bisogna ricordarsi di riporlo in frigorifero se quando lo si è acquistato era in fresco.
- Leggere sempre con molta attenzione le **etichette**, in particolare la data di scadenza (sia all'acquisto una volta riposti in dispensa) e le istruzioni per la conservazione e l'uso (non solo sui prodotti che acquisti per la prima volta, ma anche su quelli abituali).
- Non fare **tagli o buchi** alle confezioni.
- Utilizzare i supporti indicati o forniti per **richiudere** l'imballo una volta aperto.



Ufficio Stampa
Deborah Moleri
392 9020133 - deborah.moleri@mediatyche.it
Andrea Venturini
3938138965 - andrea.venturini@mediatyche.it



Continuiamo con le sette regole sulla **raccolta differenziata di qualità “edizione speciale”**

1. **Antipasti:** tra affettati e formaggi, bisogna tenere a mente che la carta oleata solitamente non è riciclabile e va quindi nell'indifferenziata, a meno che non sia formata da parti separabili, come carta e plastica; in tal caso i materiali possono essere riposti separatamente nella raccolta differenziata.
2. **Primi:** la carta da forno, utilizzata ad esempio per le lasagne, è anch'essa destinata in genere all'indifferenziata.
3. **Secondi:** bisogna separare la confezione di cartone dall'involucro che contiene cotechino o zampone!
4. **Dolci:** non è Natale senza panettone, pandoro o torrone. Anche in questo caso, separare la confezione in cartone dal cellophane che avvolge il dolce.
5. **Tovaglioli usati:** riporli nell'umido (ove presente)
6. Se si festeggia fuori casa, ricordarsi che gli **scontrini** non vanno nel raccoglitore della carta, ma, trattandosi di carta chimica, vanno messi nell'indifferenziata.
7. Gli imballi stanno evolvendo: **controllare sempre sulla confezione**. Anche rispetto all'ultimo acquisto fatto alcuni possono essersi trasformati ed essere pronti per la raccolta della carta o dell'umido

E chiudiamo con la **lotta agli sprechi alimentari anche fuori casa**.

Ricordarsi che **se si mangia fuori casa** si può chiedere ai ristoratori di confezionare una doggy bag con gli avanzi di cibo o vino. Le nostre **Doggy Bag** d'autore si trovano in molti ristoranti della Lombardia e di Roma. Per sapere quali, visitate il sito www.comieco.org.

Buone feste da Comieco!



Ufficio Stampa
Deborah Moleri
392 9020133 - deborah.moleri@mediatyche.it
Andrea Venturini
3938138965 - andrea.venturini@mediatyche.it